



MALBURGS
BUURT
BANEN
BEDRIJF

HUIS VOOR DE WIJK - EIMERSINGEL-OOST 266 - TEL 06 510 43 491



GA OOK VOOR EEN BAAN IN JE BUURT

Zit je veel thuis en wil je eigenlijk graag (weer) aan de slag? Maak er werk van! Dat kan, zonder veel gedoe, bij Huis vóór de Wijk in Immerloo. Met het Malburgs Buurt Banen Bedrijf (MBBB) biedt Huis vóór de Wijk bewoners namelijk dé Malburgse route op weg naar werk.

Het bedrijf kent acht verschillende ketens waarbinnen mensen op hun eigen niveau aan de slag kunnen: Groen, Bouw, Zorg, Schoonmaak, Horeca, Media PR & ICT, Kleding/naaien en Ondernemerschap. Afhankelijk van iemands situatie en mogelijkheden kan het gaan om vrijwilligerswerk, een leer-/werktraject of betaald werk.

HOE?

Na een kennismaking volgt er een persoonlijke intake waarbij gekeken wordt naar iemands persoonlijkheid, mogelijkheden en talenten. Maar ook naar eventuele hobbels. (zoals taal, schulden of kinderopvang) die de weg naar werk moeilijker maken en vooral naar een oplossing daarvoor.

Er is ruimte voor oriëntatie op een passende plek binnen één van de ketens. Als die niet passend zijn, is er ondersteuning om andere mogelijkheden te onderzoeken. Er is ook hulp bij kinderopvang, financiële problemen en zorg problemen, daarnaast is er ondersteuning mogelijk op het gebied van onder meer solliciteren en jezelf presenteren. Ook als je al aan het werk bent, blijft er begeleiding en ondersteuning, zoveel als nodig is (denk bijvoorbeeld aan voorzien in werkkleding of financieel advies).

DOEL

Het belangrijkste doel van het MBBB is deelnemers helpen bij het (weer) opbouwen van een carrière met (deels) betaald of vrijwilligerswerk, hen laten ervaren dat ze van waarde zijn en hen weer laten deelnemen aan de maatschappij. In dit katern lees je de ervaringen van verschillende mensen die betrokken zijn bij het MBBB. Wil je meer weten? Loop gewoon eens binnen bij Huis vóór de Wijk. De deur staat altijd open!



ONDERNEMERSCHAP



KLEDING



BOUW



SCHOONMAAK



GROEN



HORECA



ZORG



ICT



MAAK KENNIS MET...

Groenketen deelnemer Jeroen Sistermans en werkbegeleider Germa Huijbers

Jeroen is bronggieter, beroepskunstenaar, barst van de energie en heeft ook nog groene vingers. De vele dingen die hij meemaakte in zijn leven hebben hem een gevulde rugzak aan ervaring en wijsheid opgeleverd, maar trokken af en toe ook hun wissel op zijn psyche. Toen hij na 6 jaar uit een burn-out kwam, was duidelijk dat hij echt niet thuis kan zitten. Hij 'moet zijn energie ventileren', zoals hij het zegt. Elke maandag werkt hij bij Huis vóór de Wijk in de tuin, samen met Germa en collega Danny. Daarnaast gaan ze ook de wijk in om bijvoorbeeld zwerfvuil op te ruimen, prullenbakken te legen en plantsoenen te onderhouden.

Jeroen: 'Buiten werken is heerlijk. Bezig zijn, de kop even leeg. Deze plek is ook goed. Hier komen alle culturen en leeftijden samen. Ik bouw mijn werkdagen op naar 3 a 4 dagen in de week, zodat ik uit de uitkering kom. Daarna wil ik als creatief therapeut een jongerenwerkplaats starten met workshops zodat ik wat ik heb geleerd kan gaan inzetten voor jongeren. Bij het Malburgs Buurt Banen Bedrijf (MBBB) kun je ook terecht als je op eigen initiatief zaken wilt ontwikkelen en ondernemer wilt gaan worden. Toen ik hier kwam besloot ik meteen: vanaf nu ga ik omhoog, niet meer omlaag. Germa is een geweldige teamleider om mee samen te werken. Ze is nogal eigenwijs en dat is prima, want dat ben ik ook. Met bijna iedereen die hier komt, heb ik raakvlakken en dat voelt goed.'

Germa woont sinds een jaar in Malburgen. Ze is begaan met de leefbaarheid in de wijk. Als ZZP'er zet ze sociale welzijnsprojecten in gang en verbindt via die projecten mensen met elkaar. Vaak hebben de projecten een duidelijke groencomponent, zoals het BuurtGroenBedrijf in het Spijkerkwartier of het schoolmoestuiniëren in Malburgen. Ze heeft een frisse blik, rode wangen en bewerkt op vriendelijke, maar besliste wijze met Jeroen de tuin bij Huis vóór de Wijk. Ze vertelt: 'Het MBBB zorgt dat mensen laagdrempelig kunnen instappen. Al werkend kun je als deelnemers ontdekken waar je passie en talenten liggen. Het werk biedt mensen weer een heel ander perspectief. Het kan een ontsnapping zijn uit een ongezonde of ongewenste situatie waarin je al jaren zit. Hoe mooi is het als je daarbij kunt samenwerken, veerkracht ontwikkelt en mogelijk een pad ontdekt dat je nooit voor mogelijk had gehouden.'



MAAK KENNIS MET...

Zorgketenaanbieders Gijs Jansen en Mariken Spaan van Thuiszorg Groot Gelre

Het Malburgs Buurt Banen Bedrijf (MBBB) brengt werken in de zorg binnen handbereik. Letterlijk en figuurlijk. Want via een zorgvuldig uitgestippeld traject, kun je als deelnemer mogelijk aan de slag in de Thuiszorg in jouw buurt. In samenwerking met Thuiszorg Groot Gelre (onderdeel van de Drie Gasthuizen Groep), Driestroom en Activerend werk kun je via MBBB aan de slag. Eerst onder begeleiding, later ga je zelfstandig naar cliënten toe.

Gijs Jansen van Thuiszorg Groot Gelre legt uit: 'Als kandidaat krijg je een jobcoach die samen met je gaat kijken of werk in de Thuiszorg iets voor je is. Vervolgens word je dan gekoppeld aan iemand in de Thuiszorg, zodat je kunt meelopen. Daarna krijg je eigen cliënten toegewezen. Je jobcoach blijft aan jou verbonden. Daarnaast is er nog een organisatiebuddy die je helpt. Dat is iemand die nieuwkomers wegwijs maakt in allerlei praktische zaken, zoals de planning, werking van de app, introductiescholing en gedragsregels bij cliënten. Het is een zelfstandige functie, maar we gooien natuurlijk niemand zomaar in het diepe.'

Collega Mariken Spaan vult aan: 'De functie in de Thuiszorg is niveau 1. Het is niet erg als je nog geen ervaring hebt in de zorg. Het is vooral belangrijk dat je zorgzaam bent en het leuk vindt om mensen te helpen. Je gaat namelijk mensen met een indicatie ondersteunen bij zaken in het huishouden die ze zelf niet meer kunnen. Dat moet je niet verwarren met schoonmaken, want dit werk is veel breder. Het gaat om een sociale en signalerende functie. Soms is het zaak dat je samen met de cliënt wat taken in huis doet, zodat iemand nog een beetje actief blijft. Als je ziet dat iemand achteruit gaat en meer hulp nodig heeft, geef je dat door. Je maakt een praatje met je cliënt en bouwt zo een band op. Mensen kijken vaak echt uit naar het moment dat de Thuiszorg langs komt. We werken wijkgericht, dus je werkt zo dicht mogelijk bij waar je woont. Cliënten zijn vaak oudere mensen, maar het kunnen ook gezinnen zijn. Als je het werk leuk vindt, kun je ook verder leren. Denk maar aan trainingen in de omgang met mensen met dementie.'





MAAK KENNIS MET... Gastvrouw en kok Sandra Mendeszoon

Sinds twee jaar is Sandra als vrijwilligster werkzaam bij Huis vóór de Wijk. Daarvoor zat ze thuis en kwamen de muren op haar af. Vanwege haar ziekte werd ze al jaren geleden volledig afgekeurd, maar stilzitten is niks voor Sandra. Eerst waren haar kinderen nog klein, maar toen die ook steeds meer een eigen leven kregen, raakte ze depressief. Een vriendin wees haar op de mogelijkheid om bij Huis vóór de Wijk als vrijwilliger aan de slag te gaan. Die kans greep ze met beide handen aan en dat betekende een belangrijke omslag voor haar.

Sandra: 'Omdat mijn ziekte zo grillig verloopt, kom ik nergens meer aan de slag. Dat ik hier nu als gastvrouw en kok kan werken, maakt me zó blij. Ik heb een sterke wil en laat me niet klein krijgen. Bij elke terugval revalideer ik met alles wat ik in me heb. Het werk betekent zoveel: contact met fijne collega's, een leuke sfeer, contact met bezoekers, standaard één keer per week lekker Surinaams koken waar mensen van genieten... ik kan dat alles niet meer wegdenken uit mijn leven. Ik zet ook nog activiteiten op, zoals bingo, speelgoedruilmarkt en bloemschikken met Pasen en Kerst.'

Sandra heeft een tip voor mensen die ongewild thuis zitten: 'Ga iets doen en zink niet weg in problemen. Ik heb elke dag pijn, maar ik geniet en ik stel mezelf nog allerlei doelen. Met treuren, bereik je niks!'

'NYAN SWITI!' (‘Eet smakelijk’ in het Surinaams)

Wil je Sandra's heerlijke Surinaamse gerechten komen proeven? Dat kan iedere vrijdag. Beneden in Huis vóór de Wijk, bij Brasserie De School. De brasserie is de hele week geopend voor lunch, snacks en catering. Eten bestellen kan ook, kijk hiervoor op www.huisvoordewijk.nl. Daar vind je alle informatie, zoals het weekmenu, het telefoonnummer waarop je kunt bestellen en de kosten van een maaltijd. Gewoon even binnenlopen bij Huis vóór de Wijk kan natuurlijk ook. Er is altijd iemand om je vragen te beantwoorden.



MAAK KENNIS MET... Ayten van Ecologie & Vrouwen Atelier (EVA)

Eén van de ketens binnen het Malburgs Buurt Banen Bedrijf (MBBB) is het Ecologie & Vrouwenatelier van stichting Keyf. Een inspirerende omgeving waar vrouwen uit alle culturen terecht kunnen om met naaien bezig te zijn. Maar EVA staat voor veel meer: vrouwen in hun kracht zetten, hen de mogelijkheid bieden om zich te ontwikkelen en hen laten ervaren wat er gebeurt als ze sterker in hun schoenen komen te staan. Daarbij staan altijd gendergelijkheid, respect voor de natuur en democratie centraal.

'Bij ons kunnen vrouwen terecht voor naaicursussen en voor het herstellen van kleding. We gebruiken zoveel mogelijk duurzame producten. We hergebruiken zoveel mogelijk oude of kapotte kleding in onze reparaties, omdat we mensen willen laten zien dat je spullen niet te snel moet afdanken', legt Ayten uit. 'Als vrouwen eenmaal bij ons komen, ontmoeten ze andere vrouwen, ontdekken ze wat ze allemaal kunnen, wat hun mogelijkheden zijn buitenshuis. Het gaat er niet om dat ze hun leven radicaal omgooien. Maar het gaat erom dat ze leren waar hun kracht ligt en hoe ze die optimaal kunnen benutten. Dat is goed voor henzelf, maar ook voor hun gezin. Een krachtige vrouw kan beter haar problemen aanpakken. Dat kunnen kleine dingen zijn, maar het kan ook gaan om grotere zaken zoals huiselijk geweld. We vinden het belangrijk om voor empowerment te zorgen, omdat veel vrouwen nog steeds in meer of mindere mate in een onderdrukte positie zitten.'

Ayten en haar collega's zijn van Koerdische, Afghaanse en Turkse afkomst. Ze begrijpen hoe het is om je weg te vinden in een cultuur die van oorsprong niet de jouwe is. 'Iemands afkomst doet er niet toe, iedereen is welkom. We willen onze uren heel graag uitbreiden. Bovendien gaan we ook starten met sport en bewegen. We starten bijvoorbeeld met wandelgroepen, waarbij we gaandeweg ook hulp en advies kunnen geven over voeding, aandacht voor de natuur of andere onderwerpen. We zouden daarnaast graag samen koken en eten, omdat dat mensen verbindt. Met EVA bieden we binnen het MBBB vrouwen de mogelijkheid om zich te ontwikkelen en van daaruit verdere stappen te ondernemen, misschien ook richting (betaald) werk.'

Meer weten? Kijk op www.eva-arnhem.nl, mail naar info@eva-arnhem.nl of kom langs bij Huis voor de Wijk. Dat kan elke vrijdag van 10 tot 14 uur. Voor kledingreparaties vraagt stichting EVA alleen een kleine bijdrage. Betalen met Gelre-pas is mogelijk.





MAAK KENNIS MET... Schoonmaker Patricia Pfister

Patricia Pfister kwam via haar partner bij het MBBB terecht. Ze volgde er een leertraject en heeft inmiddels een betaalde baan in de schoonmaak. Voor haar een win-win situatie: ze is 'uit haar uitkering', draait weer mee in de maatschappij én ze kan haar werk combineren met de zorg voor haar grote gezin. Ze maakt schoon in Huis voor de Wijk, op steenworp afstand van de flat waar ze woont en van de school van haar kinderen.

'Emile, mijn partner, had al een re-integratietraject gevolgd in de wijk. Hij heeft nu een betaalde baan. Via hem ken ik Huis voor de Wijk. Het buurtcentrum speelt altijd al een belangrijke rol in ons gezin. Emile doet er vrijwilligerswerk, naast zijn baan. Onze kinderen komen er graag en doen vaak mee aan activiteiten. In de zomer geven we met andere buurtbewoners de planten water in de tuin, terwijl onze kinderen lekker spelen. Toen onze jongste naar de peuterspeelzaal ging, wilde ik graag ook weer aan de slag. Voor mij was de stap naar het Buurt Banen Bedrijf eigenlijk heel logisch. Ik ben nog elke dag blij dat ik het gedaan heb. We hebben best wat financiële problemen gehad, we hebben medisch gedoe gehad; maar thuis blijven zitten piekeren, is geen oplossing. Naar buiten gaan, hulp aanvaarden en iets zinvol gaan doen, wél.'

'Inmiddels hebben we nog een baby gekregen, maar ook daar helpt het MBBB een mouw aan passen. Het gaat me om mijn eigen ontwikkeling, maar minstens zo belangrijk vind ik het voorbeeld dat ik mijn kinderen geef. Ze zien dat papa en mama werken en daarmee geld verdienen om een mooie toekomst voor hen op te bouwen. Het heeft voor mijn gevoel van eigenwaarde ook veel gedaan. Dat ik nu zelf geld verdien en uit de uitkering ben, daar ben ik best wel trots op. Ik maak twee uur per dag schoon in Huis voor de Wijk. Later hoop ik het aantal uren verder uit te bouwen. Dan ga ik ook anderen leren schoonmaken. MBBB heeft me deze kans gegeven en steunt me nog steeds. Naast mijn betaalde werk, doe ik ook nog vrijwilligerswerk in het buurtcentrum. Als gastvrouw bijvoorbeeld. Het is een beetje ons tweede thuis hier.'



MALBURGS BUURT BANEN BEDRIJF

Huis vóór de Wijk
Eimerssingel-Oost 266
6834 CZ Arnhem

Tel: 06 - 510 43 491
Mail: mbbb@huisvoordewijk.nl
Web: www.huisvoordewijk.nl/mbbb



MAAK KENNIS MET... Boekhouder en administratief organisator Emile

Emile zou met gemak een boek kunnen schrijven over zijn leven. Het kende hoge pieken en helaas ook enkele diepe dalen. Maar van problemen kun je leren en humor relateert een hoop, zo vindt hij. Emile kwam als vrijwilliger binnen bij Huis vóór de Wijk; hij gaf Nederlandse les aan nieuwkomers. Vanuit zijn uitgebreide kennis en ervaring uit het bedrijfsleven (hij maakte internationaal carrière als econoom) kon hij wel meer betekenen voor het buurtcentrum. Samen met initiatiefnemers van het Malburgs Buurt Banen Bedrijf, Lars en Marcel, ging hij om tafel en ontstond de opdracht om een boekhoudsysteem op te zetten voor het complexe, administratieve geheel dat Huis vóór de Wijk vormt. Inmiddels staat er een methodiek die al door verschillende buurthuizen is overgenomen.

'Ik ben hier met mijn neus in de boter gevallen. Ik weet zeker dat buurtbewoners die aan de slag willen hier bij het MBBB heel goed terecht kunnen. Het is een plek waar je praktijkervaring opdoet en inzichten verkrijgt, waarmee je verder komt in het leven. Uit een boek leren, is leuk, maar hier leer je het écht. Hier bruist het, het is een multiculturele plek waar je veel contacten legt en veel sociaal bezig bent. Zeker als je nog wat jonger bent dan ik, vormt het een ideale springplank. Het wordt je aangeboden, maar jij bent degene die de stap moet wagen.'

Via Huis vóór de Wijk blijf je bij de les

Emile gaf voorheen Nederlandse les in Huis vóór de Wijk. Dat doet hij niet meer, maar hij is – naast zijn boekhoudkundige werk - nog wel coördinator Nederlandse taal. Dat betekent dat hij intakegesprekken voert met nieuwe deelnemers en zorgt dat ze in de juiste groep terecht komen. 'Het basisuitgangspunt van Huis vóór de Wijk is mensen verder helpen. Huis vóór de Wijk biedt bewoners ontspannende en verbindende activiteiten. Maar ook ontwikkelmogelijkheden, zoals het volgen van Nederlandse les of een opstap naar (vrijwilligers-)werk via het Buurt Banen Bedrijf. Alles komt hier samen; dat is de kracht.'



HET MBBB IS EEN SAMENWERKING TUSSEN ONDER ANDERE

